



# 15º AS-C y RPT CURSO de COACH de Entrenador a Coach

7-8-9 de OCTUBRE, 2011  
ACADEMIA SÁNCHEZ-CASAL  
Barcelona, España

## PROGRAMA

### Jueves 6

Traslado al Hotel Tryp\*\*\*\*  
Check-in

### Viernes 7

08:00 - 08:30 Desayuno  
08:30 - 09:00 **Inscripción** en el curso y entrega de material  
09:00 - 09:30 La **Filosofía** Sánchez-Casal y el **Sistema** de Entrenamiento  
09:30 - 10:00 **Introducción** del RPT  
10:00 - 11:00 La **Pirámide del Desarrollo** del Jugador: Fases del entrenamiento  
11:00 - 12:00 En pista - **Fase de Iniciación**: Habilidades técnicas  
12:00 - 13:00 En pista - Práctica supervisada - Fase de Iniciación: Progresiones de Mini-tenis  
14:00 - 15:00 Comida  
15:00 - 16:00 **Fase de Formación**: Habilidades Técnicas, Tácticas, Físicas y Mentales  
16:00 - 17:00 En pista - Ejercicios de demostración de la Fase de Formación  
17:00 - 18:30 En pista - Práctica supervisada - Fase de Formación

### Sábado 8

08:15 - 09:00 Desayuno  
09:00 - 10:30 **Fase de Preparación**: 3 Zonas de la pista  
En pista - Ejercicios de demostración de la Fase de Preparación - **1ª Cadena** de ejercicios: Fundamentos  
10:30 - 11:30 En pista - Práctica supervisada - Fase de Preparación (1ª Cadena)  
11:30 - 13:00 Comida  
14:00 - 15:00 Aptitud para la **Competición** y **Prevención de Lesiones**  
15:00 - 16:00 En pista - Ejercicios de demostración de la Fase de Preparación - **2ª Cadena** de ejercicios: Ejercicios de mano  
16:00 - 17:00 En pista - Práctica supervisada - Fase de Preparación (2ª Cadena)  
17:00 - 18:30

### Domingo 9

08:15 - 09:00 Desayuno  
09:00 - 10:00 **Planificación del Torneo**  
10:00 - 11:00 Los Hábitos del **Buen Coach**  
11:00 - 11:30 Repaso del Curso  
11:30 - 12:30 Examen escrito  
12:30 - 14:00 Examen en pista  
14:00 - 15:00 Comida

## TRASLADO AL HOTEL

Para ser recogidos es necesario avisar al hotel del número de vuelo y la terminal al menos con 48 horas de antelación a: leticia.cobo@solmelia.com

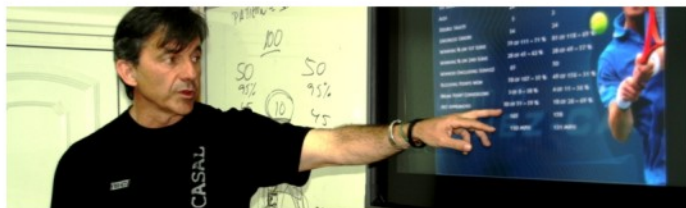
## IDIOMA

El curso será impartido en español con traducción al inglés.

## EXÁMENES Y CERTIFICACIÓN

**Certificado de Coach o Assistant Coach de la Academia Sánchez-Casal**, acreditados ambos por el RPT y el European Registry of Tennis Professionals.

Habrán dos exámenes: Pedagógico y Juego. Para obtener el certificado de Coach se debe conseguir un mínimo del 70% en ambos exámenes. Para obtener el certificado de Assistant Coach la nota estará entre el 50 y el 70%.



## PRECIOS

**Curso de Coach AS-C y RPT: de Entrenador a Coach 560€**

**Pack Curso de Coach, Alojamiento y Comida 790€**

Incluye:

- Curso de Coach AS-C y RPT: De Entrenador a Coach
- Material del curso (descrito a continuación)
- 3 Noches en Hotel\*\*\*\* (el hotel está a poca distancia de la Academia)
- Desayuno, comida y cena (desde la cena del jueves a la comida del domingo, ambas incluidas)

El Curso de Coach incluye lo siguiente:

- Carpeta y bloc de notas
- Bolígrafo
- Folleto de ejercicios
- Pen-Drive con el contenido del Curso
- DVD: RPT/CDS "5 Actions Concept"
- Camiseta de la Academia Sánchez-Casal
- Bolsa portadocumentos HEAD
- Derechos de examen (Academia Sánchez-Casal y RPT)
- Diploma (Coach o Assistant Coach)



### EMILIO SÁNCHEZ VICARIO

- Fundador de la Academia Sánchez-Casal
- Clasificado nº 7 ATP en Individual y nº 1 en Dobles
- Campeón Copa Davis 2008 - Capitán del Equipo Español
- Medalla de Oro en los Juegos Olímpicos de China 2008 como Capitán del Equipo Español
- Certificado por la USPTA y RPT como International Master Professional



### LUIS MEDIERO

- Fundador del RPT
- Presidente del International Coaches Institute (ICI)
- Autor de métodos patentados de enseñanza, desde mini-tenis a jugadores de competición
- Director de cursos, clinics y conferencias en 80 países
- Certificado por la USPTA y RPT como International Master Professional.

## UBICACIÓN

Los cursos serán impartidos en la Academia Sánchez-Casal de Barcelona.

Academia Sánchez-Casal  
Autovía de Castelldefels (C-31) km. 191  
08820 El Prat de Llobregat (Barcelona)

## INFORMACION Y RESERVAS

Registro Profesional de Tenis (RPT)

Tel. +34 917 663 511

rpt@rptenis.org